

Aktivity CSS Slniečko

September 2022



Kreatívne dopoludnie

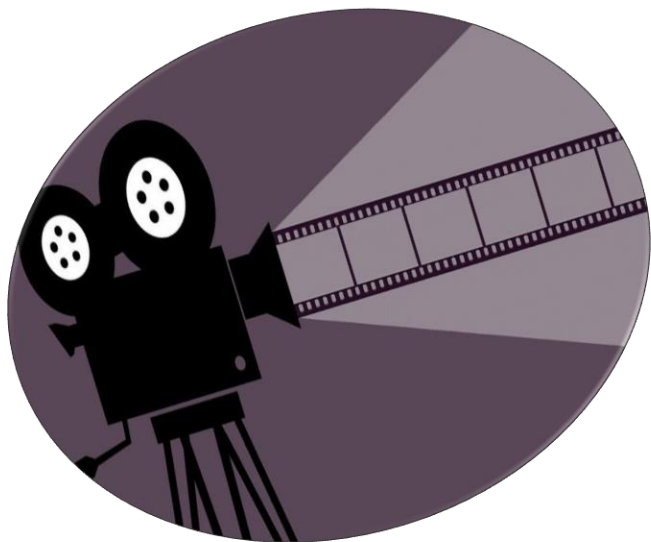
DIELA SKRÁŠLIA SUTERÉN SLNIEČKA

V Slniečku sa v uplynulých dňoch maľovalo, lepilo, skladalo a výsledkom sú úžasné diela. Keď sem nedávno zavítala starostka Svrčinovca Renátka Majchráková, ktorá priniesla zaujímavé darčeky, ani netušila, akí umelci tu žijú. Darčeky sa rozbalili a hneď bolo jasné, čo s nimi. V rámci arteterapie vytvorili v dielničkách s pomocou špeciálnych samolepiek farebné obrazce. Autormi týchto diel boli Marcelka s Jankom, ktorí si tak zároveň precvičili spoznávanie farieb. Na rad prišiel Diamond painting, teda diamantová výšivka, čo bolo síce o čosi zložitejšie, ale zasa nie až tak, aby to zohraná dvojica Frederik s Helenkou, nezvládli. Ukázali pri tom, ako bravúrne ovládajú jemnú motoriku. K hotovým dielam pribudol trblietavý psík. Helenka prezradila, že ju takáto tvorba mimoriadne zaujala, keďže jej veľkou záľubou je vyšívanie. Nuž a lantom nezostal ani obraz koníka, ktorý bolo treba vymaľovať podľa čísel. Svojou šikovnosťou sa vyznamenal Paľko, ktorý by privítal takéhoto pejka aj v živej podobe. Vďaka darčekom od pani starostky si mohli v Slniečku urobiť veselý farebný deň. Nuž a aký bude ďalší osud diel spomínaných majstrov? Síce neskončia priamo v Musée du Louvre, teda slávnom múzeu v Paríži, ale pribudnú k výzdobe nemenej interesantného suterénu Slniečka. Budú tak peknou spomienkou na návštevu pani starostky Renátky, tiež vizitkou šikovnosti miestnych „umelcov“, ale aj tiet, ktoré sa im venujú.



PREMIETANIE NA PLÁTNO

Začiatok jesene sme v Slniečku odštartovali obľúbenými rozprávkami. Výber prvej rozprávky ocenili všetci prítomní a predstavenie si naozaj užili.



Rozlúčka s letom

ŽIADNA ROZLÚČKA HALABALA

Na „babie“ leto v Slniečku nečakali, rozhodli sa rozlúčiť s tým ozajstným, ktoré určuje dátum v kalendári. Letu nezakývali len tak halabala z okien, ale dali mu definitívne „zbohom“ v areáli nachádzajúcom sa pri Slniečku, ktorý nesie príslovečný názov Šťastné leto. Konal sa tam tradičný piknik, na ktorom nemohlo chýbať opekanie špekáčikov. Počasie rozlúčke prialo, akoby tušilo, že začiatok jesene prinesie so sebou sychravé dni. Ale to nič, aj pri takých sa stačí pozrieť von z okna a zasa je čo obdivovať. Napríklad jemne padajúce lístie zo stromov, ktoré dokáže vyčarovať na lúke nádherný pestrofarebný koberec.



Kuchyňa starých materí

- **Aj v tomto mesiaci sa zišli kuchári zo Slniečka v terapeutickej kuchynke aby spoločnými silami uvarili niečo „fajnové“. Tento krát sa rozhodli pripraviť zásoby na zimu. Keďže úrody bolo veľa, rozhodli sa variť lečo.**
- **Dobrú chuť priatelia !!!!**



Návšteva knižnice v Čadci

- **Obdobie, kedy leto pomaličky odchádza a jeseň prichádza. Príjemné septembrové počasie doslova vábi všetkých na potulky po meste. Ani naši obyvatelia nezaháľali a počas mesiaca využili každú chvíľu pekného počasia na rôzne akcie mimo zariadenia.**



Potulky po Žiline

- **Keď sa aj slniečko vyberie na výlet**

Dobrý smiech a dlhý spánok sú vraj dva najlepšie lieky na čokoľvek. My, výletníci zo Slniečka, však môžeme potvrdiť, že výbornou „medecínou“ sú aj také bezstarostné potulky po meste. Tentokrát sme sa vybrali do Žiliny. Do nášho veľkého vreca pekných spomienok tak pribudli ďalšie. Napríklad aj na dobrú zmrzlinku, ktorú sme tam ochutnali. Bola naozaj výborná. Len nám bolo troška ľúto, že z nej neokúsili aj ďalší naši kamaráti zo Slniečka. To na oblohe si povedalo, že nás bude sprevádzať počas celého výletu, preto ani nám dlho nevydržala. Sladkú dobrotu v kornútiku sme museli zlízať čo najrýchlejšie. Aby ste si nemysleli, že celý výlet bol len o zmrzline, aj keď pravdupovediac, už sa nám na ňu zasa zbiehajú slinky, musíme spomenúť zaujímavé kúty mesta, ktoré sme navštívili. Unavení, ale šťastní a plní dojmov sme sa vrátili domov, kde nás už netrpezlivo čakali kamaráti. Už sa tešíme na ďalšie výlety nielen s nimi, tiež s našimi tetami zo Slniečka. Sú to totiž čarovné záhradníčky, vďaka ktorým kvitne naša duša.



Rekondično-relaxačný pobyt Hutý

PLNÉ VRECE ZÁŽITKOV A RADOSTĚ Z NÁVRATU

Istotne aj vám sa v spojitosti so slovíčkami výlet a cestovanie vynorí predstava jedinečného dobrodružstva. Rovnako sme ho očakávali aj my, výletníci zo Slniečka, ktorí sme sa vybrali do okolia Liptovského Mikuláša, konkrétne do dedinky Hutý. Dá sa povedať, že ide už o tradíciu, keďže sme toto miesto navštívili po tretíkrát. Ale ako sa vraví, nikdy nič nie je rovnaké. Aj keď pravdou je, že tak, ako po iné roky, ani tentokrát nebola núdza o dobrú zábavu, ktorú sme si užili spolu s tetami z nášho Slniečka, ktoré nás sprevádzali. Počasíčko nám prialo, aj keď jeden deň si zrejme slniečko chcelo oddýchnuť. Dovolilo mrakom pripomínajúcim sivú našuchorenú perinu, aby sa trocha ponatriasali a spustili na zem nejaké tie kvapky. Nás to však neodradilo a pokračovali sme v naplánovaných aktivitách. Ak by vás zaujímalo, v akých, prezradíme, že išlo o rôzne hry. Nechýbali športové, tiež všakové zábavné, pri ktorých sme sa doslova chytali za bruchá. Niežeby nás boleli, ale tie hry boli fakt na „popukanie“. Neverili by ste, čo tie naše tety všetko povymýšľali. Na programe sme mali tiež „seriózny“ výlet do skanzenu, kde sme sa viac dozvedeli o tom, ako žili ľudia v minulosti. Videli sme aj zvieratká, ktoré sa kedysi chovali a my sme sa s nimi stretli zoči – voči. Náš pobyt sa riadil aj pravidlom v zdravom tele zdravý duch, keďže každé ráno sme odštartovali rozcvičkou. Jednou z úžasných vecí na cestovaní je okrem iného zistenie, koľko dobrých a milých ľudí tam „vonku“ žije. Spomenieme napríklad tamojšiu pani kuchárku, ktorá našej oslávenkyni Majke upiekla super banánovú tortu. Smutné je, že výlet je za nami. Ale radostné zasa to, že sme si odniesli kopec zážitkov. Aj na diskotéky, tiež opekačky a samozrejme, na milých ľudí, ktorí sa postarali o náš pobyt. Výlety sú naozaj úžasné. Spoznáte nových ľudí, necháte svoju myseľ voľne sa túlať po pekných a zaujímavých miestach. Sú jedinečné aj preto, že keď skončia, môžete sa vrátiť domov. A my sme sa do toho nášho domova - Slniečka, naozaj tešili.

Za toto všetko patrí ďakujeme aj občianskemu združeniu

„ Slniečko v nás „, ktoré nám finančne prispelo na dopravu a občerstvenie.

