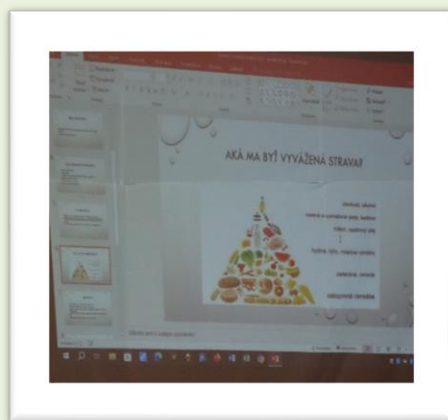
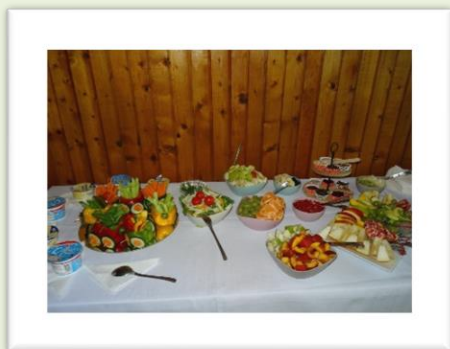




Aktivity CSS Slniečko
Október 2023

Aj zdravé stravovanie je prioritou

- V tomto mesiaci pripravili zamestnanci ošetrovateľského a stravovacieho úseku pre obyvateľov a zamestnancov Slniečka prednášku o zdravej výžive a zdravom životnom štýle. V rámci prednášky mali možnosť všetci ochutnať rôzne zdravé produkty a rôzne druhy ovocia. Účastníci prednášky sa dozvedeli zaujímavosti o dodržiavaní odporúčaného množstva živín a energie, výbere vhodných potravín či zostave optimálneho jedálnička. Zaujali ich aj odporúčania, ako variť chutne, pestro a zdravo.



Žilinský Oskar

- Členovia Divadelného súboru Kuriatka zo Slniečka úspešne reprezentovali na krajskej súťažnej prehliadke dramatického, hudobného, speváckeho a tanečného umenia klientov zariadení sociálnych služieb Žilinského samosprávneho kraja svoju scénu. V Turí sa konal 16. ročník Žilinského Oskara, na ktorom sa predstavilo 15 zariadení. Potešilo nás, že náš Paľko si odniesol cenu za herecký výkon.





Šarkaniáda

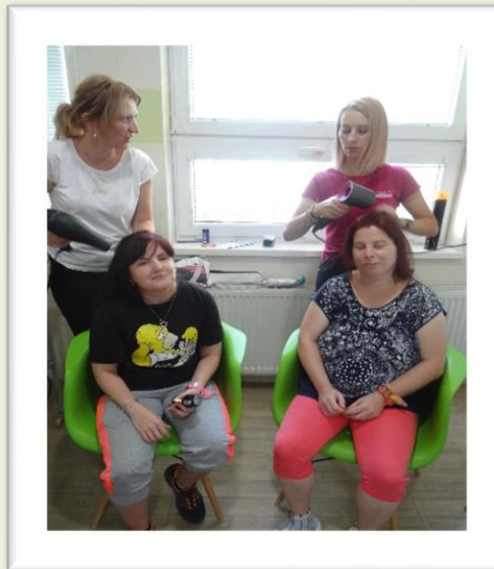


- V tomto mesiaci sme pripravili pre obyvateľov Slniečka jesennú „Šarkaniádu“. Tak ako po iné roky, aj v tomto roku sa naši obyvatelia v dielničkách snažili vyrobiť množstvo lietajúcich šarkanov z rôznorodého materiálu. Poveternostné podmienky nám boli naklonené a „Šarkaniáda“ zožala veľký úspech.



Beauty deň

- O frizúry a makeup sa naším obyvateľom v rámci dobrovoľníckej činnosti postarali kaderničky Majka, Marika, Danka a Janka. Za čo im veľmi pekne ďakujeme.



Potulky po Čadci

- V rámci potuliek po Čadci sme navštívili Kysucké múzeum. Okrem aktuálnej výstavy sme mali v múzeu možnosť spoznávať stromy podľa listov, riešiť orechové hádanky či tvoriť jesenné dekorácie. A samozrejme nesmela chýbať ani rozprávka na záver.



Kuchyňa starých materí

- V októbrovej „Kuchyni starých materí“ sme si pripravili pizza koláčiky z lístkového cesta. Jedna skupinka sa venovala čisteniu papriky, druhá usilovne pracovala na príprave plnky. Čas, kedy sa chuťovka „vyhrievala“ v rúre sme využili na poumývanie riadu a prípravu stola. Po usilovnej práci prišla odmena v podobe priateľského posedenia pri káve, čaji a vlastnoručne vyrobených chuťovkách.

